

# «В движении – сила и здоровье»



РООИ «Нижегородская диабетическая лига»



Направление: Активный Нижний

# Показатели

## Проведенные мероприятия

Запланировано

Проведено

**1. Акция**  
**«10 000 шагов к**  
**здоровью!»**

1. Масштабная спортивно-оздоровительная акция «10 000 шагов к здоровью!» в Сормовском парке

**В акции приняли**  
**участие 118 чел**

2. Спортивные мастер классы:

- Спортивная суставная разминка
- Техника скандинавской ходьбы
- Ритмичная танцевальная разминка (вместо пилатеса)

# Показатели

Запланировано

Проведенные мероприятия

Проведено

## 2. Обучающие мастер-классы

Приняли участие  
214 человек

### 3. Обучающие мастер классы:

-Рациональное питание (врач эндокринолог-диетолог)

-Профилактика расстройств пищевого поведения (медицинский психолог)

-Кулинарный мастер-класс. Приготовление ПП-смузи «Вкусно и полезно» с дегустацией

## Акция «10 000 шагов к здоровью»



## Спортивные мастер-классы:



## Подарки и чаепитие:



## Обучающие мастер-классы:



## Обучающие мастер-классы «ПП-смузи», «Мороженое без сахара»:



# Участники информационно-просветительского лектория:





# Денежные средства

## Средства субсидии

**262 000 рублей**

- **Приобретение инвентаря и сувенирной продукции**
- **Приобретение необходимого оборудования**
- **Оплата труда**

## Собственный вклад

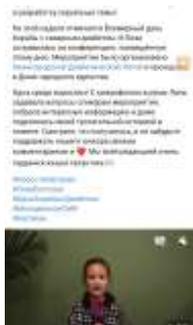
**180 000 рублей**

- **Аренда помещений**
- **Оборудование**
- **Оплата труда**

# Информационное сопровождение проекта

01

Молодежная служба новостей «НА СВЯЗИ!»



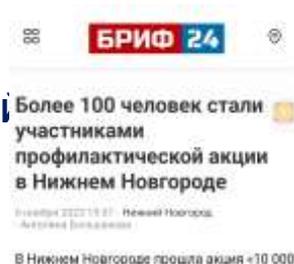
02

ГТРК НИЖНИЙ НОВГОРОД



03

Новости БРИФ 24



04

Комсомольская ПРАВДА



05

<https://admgor.nnov.ru/news/22055>  
Администрация г.Н.Новгород

06

[https://nn.aif.ru/society/nizhegorodcy\\_proshli\\_marshrut\\_zdorovya](https://nn.aif.ru/society/nizhegorodcy_proshli_marshrut_zdorovya)  
Аргументы и Факты

# СПАСИБО!

Сайт РООИ «Нижегородская диабетическая лига»

<http://www.diabet.nnov.ru>

НДЛ Вконтакте:

<https://vk.com/dialiga>

603086, Нижний Новгород, бульвар Мира, д. 10;  
факс (831) 246 4182 , телефон 277 5972

E-mail : [diabetnn@mail.ru](mailto:diabetnn@mail.ru)

