

«В движении – сила и здоровье»



РООИ «Нижегородская диабетическая лига»



Направление: Активный Нижний

Показатели

Проведенные мероприятия

Запланировано

Проведено

1. Акция
«10 000 шагов к
здоровью!»

1. Масштабная спортивно-оздоровительная акция «10 000 шагов к здоровью!» в Сормовском парке

В акции приняли
участие 118 чел

2. Спортивные мастер классы:

- Спортивная суставная разминка
- Техника скандинавской ходьбы
- Ритмичная танцевальная разминка (вместо пилатеса)

Показатели

Запланировано

Проведенные мероприятия

Проведено

2. Обучающие мастер-классы

Приняли участие
214 человек

3. Обучающие мастер классы:

-Рациональное питание (врач эндокринолог-диетолог)

-Профилактика расстройств пищевого поведения (медицинский психолог)

-Кулинарный мастер-класс. Приготовление ПП-смузи «Вкусно и полезно» с дегустацией

Акция «10 000 шагов к здоровью»



Спортивные мастер-классы:



Подарки и чаепитие:



Обучающие мастер-классы:



Обучающие мастер-классы «ПП-смузи», «Мороженое без сахара»:



Участники информационно-просветительского лектория:



Денежные средства

Средства субсидии

262 000 рублей

- **Приобретение инвентаря и сувенирной продукции**
- **Приобретение необходимого оборудования**
- **Оплата труда**

Собственный вклад

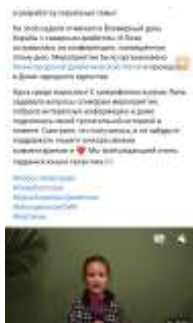
180 000 рублей

- **Аренда помещений**
- **Оборудование**
- **Оплата труда**

Информационное сопровождение проекта

01

Молодежная служба новостей «НА СВЯЗИ!»



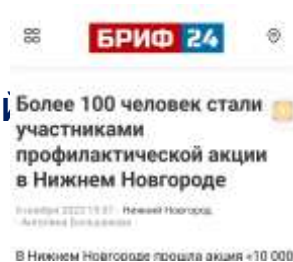
02

ГТРК НИЖНИЙ НОВГОРОД



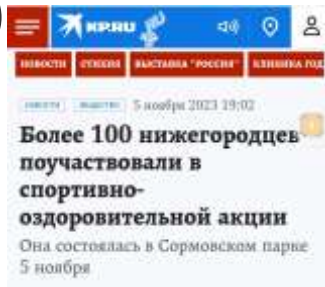
03

Новости БРИФ 24



04

Комсомольская ПРАВДА



05

<https://admgor.nnov.ru/news/22055>
Администрация г.Н.Новгород

06

https://nn.aif.ru/society/nizhegorodcy_proshli_marshrut_zdorovya
Аргументы и Факты

СПАСИБО!

Сайт РООИ «Нижегородская диабетическая лига»

<http://www.diabet.nnov.ru>

НДЛ Вконтакте:

<https://vk.com/dialiga>

603086, Нижний Новгород, бульвар Мира, д. 10;
факс (831) 246 4182 , телефон 277 5972

E-mail : diabetnn@mail.ru



ОТКРЫТЫЙ НИЖНИЙ
Городской конкурс социальных проектов